

Меню «Летово»

Пример меню одного дня

Завтрак

Холодные блюда и закуски

Помидоры свежие / Палочки из огурца / Палочки из сельдерея / Палочки морковные / Капуста пекинская / Сырная Гауда нарезка / Куриное филе запеченное / Икра овощная / Горошек зеленый припущ / Яйцо вареное / Варенье из малины / Сгущенное молоко / Масло сливочное / Творог

Фрукты

Яблоко сезонное / Виноград

Каши

Каша пшеничная молочная / Каша овсяная постная / Кукурузные хлопья с молоком

Горячий буфет

Омлет с ветчиной / Сырники творожные / Оладьи из кукурузной муки с яблоками / Фасоль белая тушеная с томатом и луком

Выпечка

Кекс тыквенный с курагой и брусникой

Хлеб

Хлеб пшеничный / Хлеб домашний (собств)

Напитки холодные

Компот из мороженых ягод / Взвар из шиповника с сухофруктами без сахара / Растительное молоко (овсянное/соевое)

Напитки горячие

Какао с молоком / Чай черный травяной

Обед

Холодные блюда порционные

Салат из свеклы с черносливом / Салат из зеленой фасоли с яйцом и зеленым луком

Салат-бар

Помидоры свежие / Свекла печеная / Перец сладкий / Капуста пекинская / Хумус

Супы

Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне / Суп фасолевый с томатами / Бульон из говядины с гренками / Сметана

Горячие блюда

Треска запеченная с помидорами и сыром / Лазанья «Болоньезе» с баклажанами и кабачками / Суфле из куриного филе паровое / Соус сливочный с укропом

Гарниры

Рагу из овощей с картофелем / Рис отварной с овощами / Рис припущенный / Капуста тушеная с томатами

Напитки холодные

Компот из мороженых ягод / Взвар из шиповника с сухофруктами без сахара

Напитки горячие

Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем / Чай травяной

Хлеб

Хлеб пшеничный / Хлеб дарницкий

Соусной стол

Масло растительное / Масло растительное с чесноком / Соус Весенний / Соус Томатный

Полдник

Фрукты

Яблоко сезонное / Слива / Мандарины

Напитки молочные

Какао с молоком / Кефир

Выпечка

Сухофрукты / Осетинский пирог со свежей капустой и сыром

Ужин

Порционные салаты в витрине

Салат из зеленой редьки с морковью / Салат из корневого сельдерея, моркови, яблок

Салат-бар

Помидоры свежие / Свекла печеная / Перец сладкий / Капуста пекинская

Горячие блюда

Горбуша припущенный с зеленью / Плов с курицей / Штрудель мясной

Гарниры

Картофельное пюре / Ассорти из капусты / Каша гречневая рассыпчатая

Напитки горячие

Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем / Чай черный с мятой

Напитки холодные

Компот из малины / Взвар из шиповника

Хлеб и выпечка

Хлеб пшеничный / Хлеб дарницкий / Хлеб домашний (собств)

Сонник (порционно)

Молоко / Чай пакетированный черный/фруктовый / Печенье с цукатами